



# こぶデイ新聞

2022 年を迎えました。春の便りが待ち遠しい季節です。コロナやインフルエンザにならないように体力を維持して過ごしていきましょう！

HPのQRコードです。  
この新聞も見られます。



2022 年冬号  
No. 16  
発行：古淵デイ  
サービス  
2022. 1. 22

—令和4年も元気と笑顔でいきましょう♪—  
新春!脳トレ!  
上下の写真で7ヶ所間違いがあります。  
レッツチャレンジ!



グリエイトへ  
買い物歩行訓練



バザーのために  
頑張ってます♪



ランチョンマットを  
縫ってま〜す♪

アイロン部隊!!

野菜が  
採れたよ♪



調理してもらって  
お昼に食べようね!



# 運動会

11月に毎年恒例の運動会を開催しました♪  
日頃の機能訓練の成果を、皆様異端なく発揮されました!!



オーエス!



クリスマス会



そ〜れ!!  
そ〜〜れ!!!



あぁ〜  
落ちそう!!頑張っ〜!!



クリスマス  
特別メニュー♪



マフィンを  
作りました〜



こっちだよ〜!



赤頑張れ!  
白頑張れ!



YouTube「こぶデイチャンネル」にコグニサイズ体操の動画を配信しています。ぜひご家族様と一緒にご自宅でもコグニサイズに挑戦してみてくださいね♪